

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen – kuntien ja hyvinvointialueen roolit ja yhdyspinnat

Säde Rytönen, HYTE- ja osallisuuspäällikkö
HYTE- ja osallisuuspalveluyksikkö
Asiakkuudet ja laatu palvelualue
Pohjois-Savon hyvinvointialue,
Alueiden HYTE-tuki
28.8.2024

Yhdyspinnat, mitä ne ovat?

- Yhdyspinnalla tarkoitetaan kahden tai useamman organisaation välistä toiminnallista yhteyttä.
- Kuntien ja hyvinvointialueiden yhdyspinnoilla tarkoitetaan toimintoja ja tehtäväkokonaisuuksia
 - jotka kuuluvat kunnan tai hyvinvointialueen järjestämisvastuulle ja
 - joissa niiden asiakaslähtöinen toteuttaminen edellyttää yhteistyötä kunnan ja hyvinvointialueen välillä



Kunnat ja hyvinvointialueet vastaavat omalla toimialallaan ja asiantuntijuudellaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä

Yhdyspinnat auttavat hahmottamaan ketä tarvitaan yhteiseen työskentelyyn

- ♥ Selkeyttävät rooleja ja tehtäviä
 - Ymmärrys siitä, kuka tekee mitäkin saman teeman ympärillä
 - Millä menetelmillä asiaa eri tahot edistävät
- ♥ Rakenteet (verkostot, työryhmät)
 - Auttavat hahmottamaan, ketä hyvä kutsua mukaan asian edistämiseksi
- ♥ Perehdytyksen apuna



HYTE-työ on yhteistyötä

HYVINVOINTIALUE

- ♥ Edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Hyvinvointialueella on ensisijainen **vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä** siltä osin, kun tämä tehtävä **kytkeytyy** hyvinvointialueen muihin **lakisääteisiin** tehtäviin.
- ♥ toimittava hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä **yhteistyössä alueen kuntien kanssa** ja **tuettava** niitä **asiantuntemuksellaan**.
- ♥ Kunnan on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä **tavoitteita tukevat toimenpiteet**.

KUNTA

- ♥ Edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Kunnalla on ensisijainen **vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä** siltä osin, kun tämä tehtävä **kytkeytyy** kunnan muihin **lakisääteisiin** tehtäviin.
- ♥ toimittava hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä **yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa** ja **tuettava** sitä **asiantuntemuksellaan**.
- ♥ Hyvinvointialueen on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä **tavoitteita tukevat toimenpiteet**.

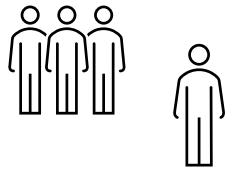


Kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialainen yhteistyö hyvinvoinnin edistämisessä

Kuvissa on kuvattu hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä ennaltaehkäisystä (promootio) ja varhaiseen puuttumiseen (primaari preventio) toimenpiteinä. Kuvioden yhtymäkohdassa on toimintoja, joista on tärkeää sopia roolit ja tehtävät päällekkäisyyksien välttämiseksi.

Hyvinvoinnin edistäminen

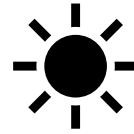
kunnan, hyvinvointialueen ja järjestötoimijoiden monialaisena yhteistyönä



Kiusaamisen ehkäisy



Väkivallan ehkäisy



Seksuaaliterveyden edistäminen



Osallisuuden edistäminen ja yksinäisyyden vähentäminen



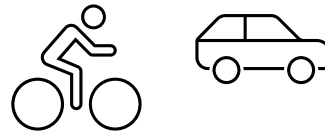
Ehkäisevä päihdetyö



Terveyttä edistävä ravitsemus



Mielenterveys-taitojen tukeminen




Liikenneturvallisuuden edistäminen



Kaatumisten ehkäisy



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen



Kuvattu kunta – hva + järjestö HYTE- yhdyspintoja konkreettisin HYTE- toimenpiteittäin

Tehnyt: Säde Rytönen, Pohjois-Savon
hyvinvointialue ja Tanja Tilles-Tirkkonen,
Kuopion kaupunki

Esim. Pohjois-Savon hyvinvointisuunnitelma: Tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen

TAVOITTEET	HUOMIOI ERITYISESTI	MENETELMÄT	MITTARIT
Kaatumis-tapaturmat vähenevät	<ul style="list-style-type: none">Erit. Yli 65v. , erityisesti naisetLiukastumiset erit Kuopio, Iisalmi ja Siilinjärvi	<ul style="list-style-type: none">OTAGO -kotiharjoitteluohjelmaVoima- ja tasapainoharjoittelu (erit alaraajojen voima)Kodin turvallisuuden tarkistuslista ja apuvälineet, pysytään pystyssä -opasKaatumisSeula -työkalut; kaatumisvaaran itsearviointi, liikuntaohje, tarkistuslista ja 10 keinoa kaatumisten ehkäisyynIKINÄ - toimintamalli (kaatumisvaaran arviointi: FROP (kotona asuvat) ja FRAT (hoivapalvelut ja sairaala), ympäristön tarkistuslista, toimintasuunnitelma ja opas)Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet – tarkistuslistaAlkoholin käytön ennaltaehkäisy ja käytön kartoitus: yli 65-vuotiaan alkoholimittariRavitsemustilan arviointi (NRS tai MNA) ja avuksi ohjaukseen (Gery)Jalkineturvallisuus ja liukuesteetTien ja alueiden kunnossapito, hiekoitus, valaistus ja kiireen välttäminenKypärien käytön lisääminen sähköpotkulautojen ja polkupyörien käytössä - valistus, ohjaus, neuvonta	<p>Sotkanet:</p> <ul style="list-style-type: none">Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin / 100 000 asukasta kohdenKuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin 65+vKaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavanikäiseen henkilöön HYTE(K)Vammojen ja myrkytysten hoidosta aiheutuvat sairaalajaksot ja/ tai sairaalassa hoidetut potilaat HYTE(H)Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavanikäisestä väestöstä HYTE(H) <p>FinSote:</p> <ul style="list-style-type: none">lääkkäät, jotka ovat ilmoittaneet kaatuneensa viimeisen 12 kk aikana <p>Liikenneturva: Liukastumiset</p> <p>Vaikuttavat hyte-menetelmät kysely</p>



Kaatumisten ehkäisyn toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Terveyttä edistävän ravitsemuksen toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio



KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

Liikuntakasvatus

Liikuntavälinelainaamo

Liikkuvat -kokonaisuus

- Liikkuva varhaiskasvatus
- Liikkuva opiskelu
- Liikkuva perhe
- Liikkuva aikuinen
- Ikiliikkuja

Erilainen ryhmämuotoinen
toiminta ja
harrastusmahdollisuuksiin
tutustuminen

Harrastamisen
mahdollistaminen

Toimintatavat istumisen
vähentämiseksi

Viestintä ja kampanjat

Ikääntyneiden alaraajojen
lihasvoimaharjoittelu

Liikunnalliseen elämäntapaan
motivoiminen

Höntsäryhmät

Liikunnan ohjaus ja
liikuntaneuvonta

Aktiivisuuteen
vahvistavan työkuultuurin
edistäminen

Ohjeistukset ja
koulutukset fyysisten
tilojen turvallisuudesta

Fysio/ toimintaterapian arviointi ja ohjaus

Tarpeenmukaiset päivittäisten
toimintojen ja liikkumisen
apuvälineet.

Kuntouttava hoitotyö

Hoitosuunnitelman
mukainen kuntoutus

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Rakenteet - HYTE - Pohjois-Savo
(pshyvinvointialue.fi) -> ks yhdyspinnat
- täältä löytyy lisää esimerkkejä



Lähisuhdeväkivallan ehkäiseminen – työikäiset

Tav



Hyvinvointia edistävän ravitsemuksen yhdyspinnat

Yht



Seksuaaliterveyden edistäminen – aikuiset

Yh'



Ehkäisevän päihdetyön yhdyspinnat

Seksuaaliterveyden edistäminen – lapset ja nuoret

Yht



Liikunnan edistämisen yhdyspinnat

Edistetään liikunnallista elämäntapaa yhdessä

● Un toii
● Ko toii

● Un
● Kr

● Un
● Koh

● Univ
● Koh

● Universaali toiminta



1/2024
Pohjois-Savon
hyvinvointialue



12/2023
Ravitsemuksen
työryhmä



4/2023
Pohjois-Savon
seksuaaliterveyden



12/2023



3/2023
Pohjois-Savon
seksuaaliterveyden



9/2023
Liikunnallisen
elämäntavan
edistämisen työryhmä

LÄHIYHTEISÖ	KUNTA	HYVINVOINTIALUE	HALLINTO- JA TUKIPALVELUT (kunta ja hyvinvointialue)	KUMPPANIT	
<p>KOTI Asukas, omat, läheiset, isännöitsijä, kinteistöhuolto, asumispalvelut</p> <ul style="list-style-type: none"> Arkkitektuurin, paikallaanolon vähentäminen, työmatkat mahdollisuuksien mukaan itse liikuen, luontokunnan edistäminen. Liikuntaharrastuksiin hakeutuminen mieltymysten mukaan, sopivien liikuntavälineiden hankinta. Liikunnallisen elämäntavan mahdollistamisen asuinympäristössä (pyörätie, liikuntavälineiden säilytys, turvallinen liikkuminen, esteettömyys, monipuolisen ravitsemuksen toteuttaminen, ruokapalvelut). 	<p>LIKUNTAPALVELUT</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan edistämis- ja tukitoimia. Liikunnallisen elämäntavan tukeminen toimintamalleilla esim. voimaa vanhuuteen. Liikunnansuositus vähemmistö- ja erityisryhmille sekä seuratoiminnan ulkopuolella oleville. Liikuntapaikkojen käytön ohjaus. Urheilu- ja liikuntapaikat organisoidaan. <p>TEKNINEN TOIMI</p> <ul style="list-style-type: none"> Kaavoitus, liikunnan kannustava ympäristö ja reitit (esim. talvikunnossapito, pyöräily- ja kävelyreitit, kaakemattomuus), esteettömyys, liikenneturvallisuus ja kestävä kehitys huomioiden. Liikunnallisen ympäristön rakentaminen, liikuntapaikkojen kunnossapito (voi olla myös liikuntapaikalla). <p>VARHAISKASVATUS varhaiskasvatuksen opettajat, sosionomit, lastenhoitajat, erityisopettajat ja pitepäähoitajat</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikkuva varhaiskasvatus/ koulu-ohjelman toteutus, henkilöstön koulutus. Liikunnan kannustava ja mahdollistava toimintaympäristö. <p>PERUSKOULU opettajat, ohjaajat, kouluvuostajat, erityisopettajat ja rehtorit</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikuntaharrastusten mahdollistaminen (harkinnanvarainen taloudellinen tuki, jalkojen terveys, ravitsemuksellinen läsnä). Harrastamisen Suomen malli, liikkuva koulu-ohjelman toteutus, pitkäaikainen liikuntatunnet. Oppilaiden osallistaminen kouluympäristön suunnitteluun ja liikunnan toiminnan toteuttamiseen. Luokkajen ergonomia ja aktiivisen koulupäivän mahdollistaminen, istumisen vähentäminen. <p>VAPAA-AIKA- JA KULTTUURIPALVELUT, TYÖLLISYYPALVELUT, KOTOUTUMINEN kansalaisopistot, kirjastot, nuorten palvelut</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaatio ja ohjaus liikunneseen lähiympäristössä, monipuolinen liikuntatarjonta, matkan kynnöksen yrittäminen, ohjattu ja omatoiminen liikunnallinen toiminta. Liikuntavälineiden säilytys. 	<p>TERVEYSKESKUS, TYÖTERVEYSHUOLTO, NEULOKAKOULU JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO Terveystyön- ja sairaanhoitajat, lääkärin</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaation ja tukemisen. Fyysio- / toimintaterapian tarpeen arviointi ja ohjaus/ohjeistus asiointipaikalla. Apuvälineiden lainaus arviointi ja ohjaus. <p>SAIRAALAT osastot, vastaanotot, lähi- ja sairaanhoitajat, lääkärin, fysioterapeutit, toimintaterapeutit</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaation ja tukemisen. Kuntouttava hoito. Fyysio- / toimintaterapian tarpeen arviointi ja ohjaus/ohjeistus asiointipaikalla. Hoitossuunnitelman mukainen kuntoutus (sis. mm. apuvälinearvio, liikunnan arvio, kotoutumisen suunnitelma). <p>SOSIAALITYÖ, RAVITSEMUSTERAPIA, ASIANTUNTIAT mm. palveluohjaajat, sosiaalityöntekijät, ravitsemusterapeutit, jalkaterapeutit</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaation ja tukemisen. Liikuntaharrastusten mahdollistaminen (harkinnanvarainen taloudellinen tuki, jalkojen terveys, ravitsemuksellinen läsnä). <p>KOTIKUNTOUTUS, KÄKESKUS sairaanhoitaja, palveluohjaaja, fysioterapeutit, toimintaterapeutit</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaation ja tukemisen. Palvelutarpeen arviointin perusteella ohjaus kuntoutukseen. Hoitossuunnitelman mukainen kuntoutus (sis. mm. apuvälinearvio, liikunnan arvio). 	<p>PELASTUSLAITOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Ohjeistukset ja koulutukset fyysisen tilojen turvallisuudesta. <p>APUVÄLINEKESKUS</p> <ul style="list-style-type: none"> Päivittäisten toimintojen ja liikunnan apuvälineet lääkinnällisen kuntoutuksen kriteerien perusteella. Apuvälineiden tarpeen arviointi ja käytön ohjaus ja lainaus, välineiden käytön seuranta. Asuunmuutosyöarvot vammaispalvelun pyynnöistä. <p>AVOKUNTOUTUS Julkisen ja yksityisen avustajatoimiston, fysioterapeutin, toimintaterapeutin</p> <ul style="list-style-type: none"> Ennaltaehkäisevä toiminta esim. elintaparyhmiä, jalkautuminen toimintaympäristöihin, konsultointi, verkostotyö. Vastantotoimintoihin sisältyvä liikuntatuomio. Yhteistyö eri toimijoiden asakkaan lähipiirissä. Hoidon tarpeen arviointi, kuntoutus suunnitelman mukaisesti (sis. ryhmä- tai yksilöterapia, apuvälinearvio). <p>KOHTAAMISPAIKAT esim. OUKA-paikat, hyvinvointikesköt</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnallisen elämäntavan motivaation ja tukemisen. 	<p>HYTE- JA OSALLISUUS hyvinvointikoordinaattori, hyte-ryhmä, hyte-yhdyskunnat</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunnan edistämisen huomioitiin hyvinvointisuunnitelmassa, suunnitelman toimeenpanon edistäminen ja vaikuttavuuden arviointi. Liikunnan edistämisen toimintamallin edistäminen, vaikuttavien menetelmien jalkauttamisen edistäminen. Liikunnan edistämisestä viestintään kuntapäätäjille, hyvinvointialueelle, virkamiehille ja asukkaalle. <p>PÄÄTÖKSENTEKO</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikuntaa edistävät päätökset, huomioitiin päätöksenteossa ja vaikutusten ennakoimisessa sekä talousarviotyöskentelyssä. Avustajamenettelyt tukevat vaikuttavaa liikunnallista elämäntapaa edistävää järjestöjen ja muiden toimijoiden toimintaa. Mahdolliset ostopalvelusopimukset yllätyksen ja järjestöjen kanssa liikuntamahdollisuuksien edistämiseksi. Liikuntapalvelujen käytön saavutettavuuden lisääminen, esimerkiksi erilaisten liikuntakorttien hinnoittelun kumppaneille. <p>VAIKUTTAMISTOIMIELIMET (esim. vanhus-, nuoris- ja vammaisuusneuvostot)</p> <ul style="list-style-type: none"> Viestintä, päätöksenteko. Palautteet, toiveet, tarpeet, ideat arjen sujuvuuteen asukkailla. <p>SIVOUSPALVELUT</p> <ul style="list-style-type: none"> Tilojen terveys- ja turvallisuudesta ja esteettömyydestä huolehtiminen osittain, (mm. järjestelyt, pöytäjen puhtaus). 	<p>YRITYKSET, ORGANISAATIOIT</p> <ul style="list-style-type: none"> Arkiaktiivisuuteen kannustaminen, pöytäkirjan nousu, liikunnan edistäminen työssä, kannustaminen istumisen vähentämiseen. Liikuntamateriaalit tilat työpaikoilla; suihkutilat, pyörän säilytys yms. Alennetut hinnat liikuntapalveluihin, henkilöstön työkykyä edistämiseen, liikunnan tuki työntekijöille esim. liikuntasetelien (ePassi, Smartum yms) muodossa, liikuntavälineiden lainaus työntekijöille. Fyysiset liikuntapalvelut, ostopalveluna tuntiohjaajat (yksityiset, seurat ja järjestöt). <p>JÄRJESTÖT, YHDIYTYKSET JA SEURAKUNNAT Pohjois-Savon järjestöneuvosto, Pohjois-Savon Liikunta ry, nuorisoliitot, vanhempainyhdistykset, urheiluseurat, poliisijärjestöt, neuvontajärjestöt jne.</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikuntaneuvoston edistämisen yhteistyössä toimijoiden kanssa. Yhdistys- ja seurojen edistäminen, yhdistyskoulutukset. Säännölliset liikuntaryhmiä (lisävoimaa liikunnan määrää, kohentavat kuntoa sekä tuovat hyvää mieltä ja yhteisöllisyyttä). Eri hankkeilla ja tulla hankittavat monipuoliset liikuntavälineet ja näiden säännöllinen ohjattu ryhmäkäyttö. <p>SAIRAALA-APTEEKIT, APTEEKIT</p> <ul style="list-style-type: none"> Ohjeita liikkumisen aktiivisiin ja motivaatioon. Luotettavan tiedon jakaminen, liikkumisen erikoistuneet apteekit (liikunnan apteekki), Like on lääke- sekä Lääkkeet ja liikunta- neuvonta. <p>OPPILAITOKSET</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikkuva opetus- ohjelman toteuttaminen, opiskelijoille suunnatut liikuntapalvelut ja -tapahtumat. Hyvinvointia edistävät toimet yhdessä eri toimijoiden kanssa. Wellness Center Savonia: Hyvinvointipalvelut, esim. fyysisiä, yksilöllisiä vastantotoimintajärjestelmiä, kotikäynnit (kuntotehtiä - elintaparyhmä). <p>VIRANOMAISSET, mm. AVI, STM, THL</p> <ul style="list-style-type: none"> Välittömästi vaikuttavat liikuntatoimintaan ja liikuntapaikkarakentamiseen.

Yhdyspinta kaaviossa kuvattu

Yläreunassa kuvattu erilaiset toimijatahot, jaottelu voi olla hieman erilainen riippuen tahoista, ketkä toimijat juuri tässä toiminnassa.



- Universaali toiminta = kohdistuu koko väestöön, on ennaltaehkäisevää kaikille suunnattua toimintaa.
- Kohdennettu toiminta = kohdistuu yksilöön tai tiettyyn ryhmään, jolla on huomattu / havaittuja jo merkkejä esim. väkivallan kokemisesta tai väkivallan uhasta

Kaikki yhdyspintakuviot Pohjois-Savon Hyvinvointialueen HYTE-työn osalta löydät täältä:

[Rakenteet - HYTE - Pohjois-Savo \(pshyvinvointialue.fi\)](https://pshyvinvointialue.fi)

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintakuviot

- Lähisuhdeväkivallan ennaltaehkäiseminen yhdyspinnoilla - työikäiset (Pohjois-Savon väkivaltatyön verkosto yhteistyössä SiunSoten ja Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa)
- Liikunnan edistämisen yhdyspinnat- Edistetään liikunnallista elämäntapaa yhdessä (Liikunnallisen elämäntavan edistämisen työryhmä)
- Yhteistyö aikuisten kaatumisten ehkäisyn yhdyspinnoilla (Itäisen YTA-alueen AKE verkosto)
- Seksuaaliterveyden edistäminen - lapset ja nuoret (Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä)
- Seksuaaliterveyden edistäminen - aikuiset (Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä)
- Yhteistyö ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnoilla (Maistuva koulu-, Ruokakunta- ja Kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen -hankkeissa yhteistyössä Ruokakasvatusyhdistys Ruukun, Itä-Suomen yliopiston ja Sydänliiton kanssa)
- Hyvinvointia edistävän ravitsemuksen yhdyspinnat (Pohjois-Savon ravitsemustyöryhmä)
- Ehkäisevä päihdetyö - yhdyspinnat (Pohjois-Savon ehkäisevän päihdetyön verkosto)

Mitä tarvitaan yhdyspintatyön konkretisointiin

1. Selkeyttä perustehtävä. **Luodaan yhteinen tavoite** -> tavoitteen ympäriltä on helpompi löytää ketkä yhteistyökumppaneita
2. **Selkeyttä oma rooli ja tehtävät** ko. tavoitteessa
3. **Paikallinen kohtaaminen** - löydetään toisemme ja aktiivisesti otetaan yhteyttä ja sovitaan (säännölliset) tapaamiset – vuoropuhelu toimii
4. Eri toimijoiden varattava aikaa yhteistyölle – suhteiden ylläpito nostettava **arvostukseen**



Konkreettisten asioiden ratkomista moniammatillisesti.

Yhdyspintatyö konkretisoituu

- Palvelupolut; liikunta, ravitsemus, kaatumisten ehkäisy jne.
- Seuraavien hyvinvointisuunnitelmien laadinnassa, määriteltäessä
 - ketä kaikkia tarvitaan hyvinvointivajeiden ratkaisemiseen
 - valittaessa hyvinvointivajeiden ratkaisuun vaikuttavia menetelmiä + vastuutahot – osa yhteisiä!
 - mikä on toimiva yhteistyön rakenne

Yhteistyö rakennetaan lopulta aina yksilöiden välille

- yhteistyösuhteisiin kannattaa panostaa

Pohjois-Savon HYTE- ja osallisuuspalveluyksikkö

HYTE – ja osallisuus

Säde Rytkönen

HYTE- ja osallisuuspäällikkö
044 717 6370
sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi

Mirkka Tulokas

hallintosihteeri
044 717 9331
mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi

Helena Törmi

ehkäisevän mielenterveys- ja
päihdetyön koordinaattori,
yksinäisyys,
044 717 6878
helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

Marika Lätti

hyvinvointikoordinaattori,
ravitsemus, liikunta, uni,
seksuaaliterveys, suun terveys
040 809 2873
marika.latti@pshyvinvointialue.fi

Ville Koivisto

hyvinvointikoordinaattori,
väkivalta, kaatumisten ja
kiusaamisen ehkäisy
044 461 0291
ville.koivisto@pshyvinvointialue.fi

Sirpa Kononen

järjestösihteeri, avustukset
ja järjestöyhteistyö
044 717 6665
sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi

Laila Hytönen

Vanhus- ja vammaisasihenkilö
Vanhus- ja vammaisneuvosto, osallisuus
044 717 6175
laila.hytonen@pshyvinvointialue.fi

RRP Arjen ilo ja tuki -HANKE

Lilli Martikainen, projektipäällikkö
044 717 4171
lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi

Merja Kaija

projektikoordinaattori, digikehittäminen
044 461 0488
merja.kaija@pshyvinvointialue.fi

Sarijaana Valkola

yhteisöluotsi, pohjoinen ja läntinen
alue
044 461 0290
sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi

Heidi Hartikainen

projektikoordinaattori, eteläinen alue
041 730 7739
heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

Elisa Soikkola

yhteisöluotsi,
keskinen ja koillinen alue
044 461 0289
elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi

Sari Lahtoniemi

projektikoordinaattori, digikehittäminen
044 717 1191
sari.lahtoniemi@pshyvinvointialue.fi

Petra Holopainen

projektisuunnittelija, digikehittäminen
044 461 0904
petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi

RRP ASPA - HANKE

Matti Heinänen

asiantuntija
044 461 0328
matti.heinanan@pshyvinvointialue.fi

Susanna Heinonen

projektisuunnittelija
044 717 1076
susanna.heinonen1@pshyvinvointialue.fi

MISSÄ VIESTIMME, LUE LISÄÄ

HYTE kotisivut <https://hyte.pshyvinvointialue.fi/>

Somekanavissa

[Facebook](#) Pohjois-Savon HYTE, sekä [AKE verkosto](#) ja [Pohjois-Savon ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö](#)

[Instagram](#) @pohjoissavonhyte

X (Twitter) @PSHYTE1

[Blogi HYTE:n kotisivuilla](#)

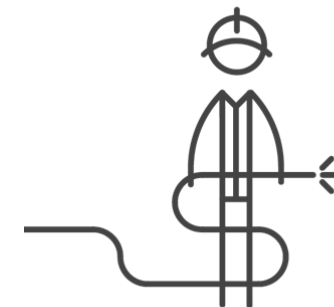
Uutiskirjeet: [tilauslomake](#)

- Pohjois-Savon HYTE -uutiskirje
- Arjen ilo ja tuki (RRP) -projektin uutiskirje

[Hyvinvointia arkeen HYTE esite](#)

Suoraan verkostojen kautta ja kohdennetusti toimialoille.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!



Kiitos!

