



**Alueiden Hyte tuki**

**Nikotiinittomuuden edistäminen  
Varhalla**

**Minna Pohjola**

Varsinais-Suomen hyvinvointialue • Egentliga Finlands vårdförskningsområde

**27.11.2024**

# Varsinais-Suomen hyvinvointialue = Varha pähkinänkuoressa

- Väestömme **488 000** asukasta
- VarHan muodostivat **34 organisaatiota** 1.1.2023:
  - 27 kunnan sotepalvelut
  - Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri
  - Erityishuollon palvelut eli KTO ja Kårkulla
  - Varsinais-Suomen lastensuojelun kuntayhtymä
  - Varsinais-Suomen pelastuslaitos
- **Työntekijöitä** hyvinvointialueella yhteensä **23 500**
  - VarHa on henkilöstömäärältään maamme toiseksi suurin hyvinvointialue ja **yksi Suomen suurimmista työnantajista**.
- **Ostopalveluita** miljardi 2.5 miljardin budjetista



# Tupakasta ja nikotiinista vieroitus

## Rakenteet

- Nikotiiniton Varha ohjausryhmän nimeäminen / asettaminen

## Tietojohtaminen

- Varmistetaan ja edistetään tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön ja vieroitustoiminnan rakenteista kirjaamista

## Osaamisen vahvistaminen (Käypä hoito suositus)

- Tupakka- ja nikotiiniyhdyshenkilöverkoston kokoaminen ja teams työtila
- Kysely yhdyskiloille 9/ 2024: Tupakka- ja nikotiiniyhdyshenkilöiden kokemuksia nikotiinvieroituksen nykytilanteesta ja siihen liittyvän koulutuksen tarpeesta
- 2.10.2024 Kohti nikotiinitonta elämää koulutus
- Tyks psykiatrian henkilöstön moodle kurssi

## Viestintä

- Palvelupolut internetsivustolle
- Ohjeistukset

## Hyvät käytännöt

- Tyks psykiatrian osasto- ja avohoidon käytännöt (Kompassisairaala)
- Avoterveydenhuollon toimintamallin kehittäminen 11/ 2024
- 

## Erityisen tuen tarpeessa olevat

- Lapset ja nuoret: Pilotti Syöpäjärjestöjen toimintamalli nuorten tupakka- ja nikotiinituotteiden lopettamisen tukeminen koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa
- Raskaana olevat: Sähköinen perhevalmennus – tupakointi ja nikotiinituotteet raskausaikana video

Tupakasta ja  
nikotiinista vieroitus

Suosituksset hyvinvointialueille

Rakenteet	Tietojohtaminen	Osaamisen vahvistaminen
Viestintä	Hyvät käytännöt	Erityisen tuen tarpeessa olevat

Sosiaali- ja terveysministeriö

Sosiaali- ja terveysministeriön  
JULKAISUJA | 2024:16



# Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito

## Käypä hoito -suositus (Julkaistu: 5.3.2024)

- Terveydenhuollon henkilöstön tehtävänä on **tunnistaa potilaan tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö ja tupakka- ja nikotiiniriippuvuus, kehottaa häntä lopettamaan käyttö sekä auttaa ja kannustaa häntä vieroituksessa**. Lääkärin kannustavat viestit ovat erityisen tärkeitä.
- Suosituksessa kuvatut käyttäytymisen muutokseen tähtäävät vieroitusinterventiot soveltuvat myös sosiaalipalveluissa toteutettaviksi.
- Hyvinvointialueiden ja muiden hoito-organisaatioiden on tärkeää sopia ja kirjata omat vieroituksen toimintamallinsa. Vieroituksen aloittavalle järjestetään seurantakontaktit 1–2 viikon, 1 kuukauden ja 3 kuukauden päähän vieroituksen alusta. Seurantavälejä muokataan yksilöllisen tarpeen mukaan.



# Tupakka- ja nikotiiniyhdyshenkilöverkosto

## Tarkoitus

- Verkosto kokoaa yhteen Varhan sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, joiden tehtävänä on nikotiinista vieroitus
- Jokaisessa yksikössä / palvelualueella on vähintään yksi nimetty tupakka- ja nikotiiniyhdyshenkilö

## Tavoitteet

- Tukee nikotiinittomuuden edistämisen työtä Varhalla
- Tarjoaa ajankohtaista tietoa asioista, tapahtumista ja koulutusmahdollisuuksista
- Edistää hyvien käytänteiden jakamista (oppimisympäristö)
- Mahdollistaa verkoston jäsenten välistä vuoropuhelua (motivointi / innostaminen)
- Vastaa jäsenten koulutustarpeisiin (tuki- ja tietotarpeiden selvittäminen)
- Edistää työllään osaltaan varsinais-suomalaisten hyvinvointia ja terveyttä

## Miksi verkosto?

- Laaja toimintaympäristö
- Toiminnan tehostaminen
- Palveluiden kehittäminen
- Verkostoituminen



# Yhdyshenkilön rooli/tehtävät

- Tuki työn arjessa
- Perehdyttäjä
- Koordinaattori
- Kehittäjä
- Verkostoituja



# Verkoston toiminta











- Alueellinen koulutus 1-2 x vuodessa, seuraava 19.3.2025
- Teams työtila: tiedottaminen, keskustelut, kysy asiasta ja kyselyt
- Tupakkatauot:
  - 12.12.2024 klo 13-14 / Nikotiinikorvaustuotteet
  - 22.1.2025 klo 13-14 / Nikotiinituotteiden puheeksiotto
  - Kevät 2025 Tupakointitietojen kirjaaminen
  - Kevät 2025 Avoterveydenhuollon toimintamalli
- Toimintamallien / Hyvien käytänteiden kehittäminen workshopit
  - Avoterveydenhuollon toimintamalli 11/2024



# Teams työtila

- Työtilan käyttäjäroolit --> omistajat, jäsenet, vierailijat
- Työtilan avoimuus --> yksityinen
- Työtilan sisäiset keskustelut
- Työtilan tiedostot --> Kansiot teemoittain

## Tiedostot / Kansiot

	Keskustelun tueksi
	Lapset ja nuoret
	Lisätietoa ja tukea
	Nikotiinikorvaustuotteet
	Nikotiiniriippuvuudesta
	Nikotiinittomana leikkaukseen
	Painettuja materiaaleja
	Raskaana olevat ja pienten lasten vanhemm...
	Suun terveys
	Tilastotietoa



# Kiitos!

Tupakasta ja nikotiinista vieroitus on osa hyvää ja laadukasta hoitoa ja palvelua.

Hyvinvointia yhdessä, joka päivä!

[minna.johanna.pohjola@varha.fi](mailto:minna.johanna.pohjola@varha.fi)

p.046-970 2550